

09 - SIN LACTOSA-SIN FRUTOS SECOS

CATERING ZAMORA
septiembre-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04
07	08	09	10	11
VACACIONES	VACACIONES	Arroz a la napolitana Merluza al horno con patatas Lechuga con maiz Fruta fresca y pan	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Crema de calabaza y patata Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan
14	15	16	17	18
Coliflor al ajo arriero Pechuga de pavo al horno con patatas Fruta fresca y pan	Sopa de cocido con fideos integrales Cocido completo Fruta fresca y pan integral	Paella mixta Abadejo en salsa de zanahoria Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan	Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	Alubias pintas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan
21	22	23	24	25
Arroz c/zanahoria Salmón horneado con salsa al eneldo Lechuga con maiz Fruta fresca y pan	Crema de calabacín y patata Tortilla de patata Fruta fresca y pan integral	Garbanzos estofados Escalope de pollo al horno Yogur de soja y pan	Macarrones integrales con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan integral	Judías verdes al ajillo Guiso de lentejas hortelana Fruta fresca y pan
28	29	30		
Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Lechuga con maiz Fruta fresca y pan	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en salsa vizcaina Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan		