

20 - CELIACA (INTOLERANCIA AL GLUTEN)

CATERING ZAMORA
septiembre-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04
07	08	09	10	11
VACACIONES	VACACIONES	Arroz a la napolitana Merluza en su jugo Lechuga con maiz Fruta fresca y Pan sin gluten	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Crema de calabaza y patata Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y Pan sin gluten
14	15	16	17	18
Coliflor al ajo arriero Pechuga de pavo al horno con patatas Fruta fresca y Pan sin gluten	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Fruta fresca y pan integral	Paella mixta Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y Pan sin gluten	Patatas guisadas con zanahoria, pimienta roja y verde Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	Alubias pintas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y Pan sin gluten
21	22	23	24	25
Arroz c/zanahoria Salmón horneado con salsa al eneldo Lechuga con maiz Fruta fresca y Pan sin gluten	Crema de calabacín y patata Tortilla de patata Fruta fresca y pan integral	Garbanzos estofados Escalope de pollo al horno Yogur y Pan sin gluten	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan integral	Judías verdes al ajillo Pechuga de pavo al horno Fruta fresca y Pan sin gluten
28	29	30		
Crema de zanahoria Lomo adobado a la plancha Lechuga con maiz Fruta fresca y Pan sin gluten	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en salsa vizcaina Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y Pan sin gluten		