

20 - CELIACA (INTOLERANCIA AL GLUTEN)

CATERING ZAMORA
octubre-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01 Sopa de ave con fideos (sin gluten huevo) caldo natural Cocido completo	02 Brócoli con patatas y pimentón Jamonicitos de pollo al horno ts
05 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Albóndigas vegetales en salsa de verduras	06 Arroz a la zamorana Salmón al horno Lechuga con maiz Fruta fresca y pan integral	07 Alubias pintas estofadas Tortilla de patata Fruta fresca y Pan sin gluten	08 Crema de verduras (batata.calabacín.zanahoria y acelaa) Cinta de lomo al horno Fruta fresca y pan integral	09 Alubias blancas estofadas (batata.cebolla.pimiento.zanahoria) Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Yogur y Pan sin gluten
12 FESTIVO	13 Coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con patatas Fruta fresca y pan integral	14 Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	15 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Lechuga con maiz Fruta fresca y pan integral	16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Yogur y Pan sin gluten
19 Judías verdes con patatas Pechuga de pavo al horno Fruta fresca y Pan sin gluten	20 Crema de verduras (batata.calabacín.zanahoria y acelaa) Pollo en salsa barbacoa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	21 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Abadejo al horno con picada de ajo y perejil Lechuga con maiz Fruta fresca y Pan sin gluten	22 Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan integral	23 Arroz c/zanahoria Atún con salsa de tomate Yogur y Pan sin gluten
26 Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	27 Arroz con pollo Merluza a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral	28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Fruta fresca y Pan sin gluten	29 Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, judía verde) con patatas Filete ruso de ternera con tomate Fruta fresca y pan integral	30 NO LECTIVO