SERUNION EDUCA

64 - TRITURADA

CATERING ZAMORA

noviembre-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan integral	Crema de calabaza y patata Triturado de verduras y pollo Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	Triturado de verduras y lentejas Triturado de zanahoria y pescado Yogur y pan integral	Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y garbanzos Fruta fresca y pan
09	10	11	12	13
Crema de coliflor Triturado de verduras y garbanzos Fruta fresca y pan	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Fruta fresca y pan integral	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	Crema de zanahoria Triturado de calabacin, zanahoria y pavo Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan
16	17	18	19	20
Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Lechuga con maiz Fruta fresca y pan	Crema de calabacín y patata Triturado de verduras y huevo Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral	Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y pavo Fruta fresca y pan	Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacin y pescado Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	Crema de judias verdes Triturado de verduras y lentejas Fruta fresca y pan
23	24	25	26	27
Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo Lechuga con maiz Fruta fresca y pan	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Fruta fresca y pan integral	Crema de brócoli Triturado de verduras y pollo Fruta fresca y pan
30				
Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y garbanzos Fruta fresca y pan				