SERUNION EDUCA

20 - CELIACA (INTOLERANCIA AL GLUTEN)

CATERING ZAMORA

noviembre-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
FESTIVO	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan integral	Crema de calabaza y patata Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	Patata y zananahoria baby Merluza en salsa de tomate n Yogur y pan integral	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Albóndigas vegetales a la jardinera Fruta fresca y Pan sin gluten
09	10	11	12	13
Coliflor al ajo arriero Pechuga de pavo al horno con patatas Fruta fresca y Pan sin gluten	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Fruta fresca y pan integral	Paella mixta Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y Pan sin gluten	Patatas guisadas con zanahoria, pimiento roio y verde Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Alubias pintas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y Pan sin gluten
16	17	18	19	20
Arroz c/zanahoria Salmón horneado con salsa al eneldo Lechuga con maiz Fruta fresca y Pan sin gluten	Crema de calabacín y patata Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral	Garbanzos estofados Escalope de pollo al horno Fruta fresca y Pan sin gluten	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	Judías verdes al ajillo Pechuga de pavo al horno Fruta fresca y Pan sin gluten
23	24	25	26	27
Crema de zanahoria Lomo adobado a la plancha Lechuga con maiz Fruta fresca y Pan sin gluten	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en salsa vizcaina Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y Pan sin gluten	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Fruta fresca y pan integral	Brócoli con patatas y pimentón Jamoncitos de pollo al horno ts Fruta fresca y Pan sin gluten
30				
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Albóndigas vegetales en salsa de verduras Fruta fresca y Pan sin gluten				