

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur de soja	05-nov 5 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y yogur de soja	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur de soja
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado al horno con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur de soja	21-nov 21 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur de soja
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur de soja	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur de soja