

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   |   | 01-nov <b>1</b><br>NO LECTIVO   |
| 04-nov <b>4</b><br>Judías verdes al ajoarriero<br>Merluza en su jugo<br>con lechuga<br>Pan y yogur de soja | 05-nov <b>5</b><br>Sopa de ave con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y fruta                           | 06-nov <b>6</b><br>Arroz campesina<br>Merluza al horno con patatas<br>Pan y yogur de soja                           | 07-nov <b>7</b><br>Patatas guisadas con bacon<br>Escalope de pollo al horno<br>con lechuga<br>Pan y fruta | 08-nov <b>8</b><br>Alubias blancas estofadas<br>Tortilla francesa<br>con rodaja de tomate<br>Pan y fruta      |
| 11-nov <b>11</b><br>Coditos con salsa de tomate<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Pan y fruta       | 12-nov <b>12</b><br>Lentejas estofadas<br>Tortilla de patata<br>con ensalada de tomate<br>Pan y fruta | 13-nov <b>13</b><br>Crema de calabacín<br>Contramuslo de pollo en salsa<br>chilindrón<br>Pan y fruta                | 14-nov <b>14</b><br>Garbanzos estofados<br>Fogonero al horno<br>con lechuga<br>Pan y fruta                | 15-nov <b>15</b><br>Sopa de letras<br>Filete ruso de ternera con tomate<br>con lechuga<br>Pan y yogur de soja |
| 18-nov <b>18</b><br>Crema de verduras<br>Lomo adobado al horno<br>con lechuga<br>Pan y fruta               | 19-nov <b>19</b><br>Alubias blancas estofadas<br>Skipper de bacalao<br>con lechuga<br>Pan y fruta     | 20-nov <b>20</b><br>Brócoli con patatas<br>Tortilla francesa de york<br>con rodaja de tomate<br>Pan y yogur de soja | 21-nov <b>21</b><br>Sopa de ave con fideos<br>Cocido completo<br>Pan y fruta                              | 22-nov <b>22</b><br>Arroz abanda<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Pan y yogur de soja                 |
| 25-nov <b>25</b><br>Alubias pintas con arroz<br>Hamburguesa mixta al horno<br>con lechuga<br>Pan y fruta   | 26-nov <b>26</b><br>Crema de verduras<br>abadejo en salsa de zanahorias<br>Pan y yogur de soja        | 27-nov <b>27</b><br>Lentejas estofadas TS<br>Jamoncitos de pollo al horno TS<br>Pan y fruta                         | 28-nov <b>28</b><br>macarrones con chorizo<br>Tortilla francesa<br>con ensalada de tomate<br>Pan y fruta  | 29-nov <b>29</b><br>judías verdes con bacon<br>Merluza en su jugo<br>Pan y yogur de soja                      |