

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur	05-nov 5 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	21-nov 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Pan y fruta	29-nov 29 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur