

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 FESTIVO
04	05	06	07	08
Alubias pintas estofadas Tortilla de patata Fruta fresca y pan	Crema de calabaza y patata Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Arroz con tomate Abadejo en salsa de zanahoria Fruta fresca y pan	Judías verdes al ajillo Hamburguesa mixta al horno Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral	Macarrones integrales Pechuga de pavo al horno con patatas Yogur de soja y pan
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa en escabeche Fruta fresca y pan	Repollo al ajo arriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta fresca y pan integral	Arroz integral con champiñones Lentejas a la hortelana Yogur de soja y pan
18	19	20	21	22
Crema de calabaza y patata Salchichas con tomate Fruta fresca y pan	Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral	Sopa de ave con fideos integrales Pollo en salsa barbacoa Fruta fresca y pan	Arroz con verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno con ajo y perejil Fruta fresca y pan integral	Alubias blancas estofadas (patata, cebolla, pimiento, zanahoria) Pechuga de pavo al horno con patatas Yogur de soja y pan
25	26	27	28	29
Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	Arroz integral con tomate y huevo Alubias blancas, judías verdes y zanahoria Fruta fresca y pan integral	Coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con patatas Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta fresca y pan integral	Crema de calabacín y patata Salmón al horno en salsa marinera Yogur de soja y pan