

## 20 - CELIACA (INTOLERANCIA AL GLUTEN)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 FESTIVO
04 Alubias pintas estofadas Tortilla de patata Fruta fresca y Pan sin gluten	05 Crema de calabaza y patata Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	06 Arroz con tomate Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca y Pan sin gluten	07 Judías verdes al ajillo Hamburguesa mixta al horno Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral	08 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Yogur y Pan sin gluten
11 Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa en escabeche Fruta fresca y Pan sin gluten	12 Repollo al ajo arriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	13 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de tomate Fruta fresca y Pan sin gluten	14 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Fruta fresca y pan integral	15 Arroz integral con champiñones Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Yogur y Pan sin gluten
18 Crema de calabaza y patata Salchichas con tomate Fruta fresca y Pan sin gluten	19 Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral	20 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pollo en salsa barbacoa Fruta fresca y Pan sin gluten	21 Arroz con verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno con ajo y perejil Fruta fresca y pan integral	22 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Pechuga de pavo al horno con patatas Yogur y Pan sin gluten
25 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	26 Arroz integral con tomate y huevo Alubias blancas, judias verdes y zanahoria Fruta fresca y pan integral	27 Coliflor en salsa de paprika Filete de lomo al horno en salsa de queso Ensalada de tomate Fruta fresca y Pan sin gluten	28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Fruta fresca y pan integral	29 Crema de calabacín y patata Salmón al horno en salsa marinera Yogur y Pan sin gluten