

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 FESTIVO
04 Alubias pintas estofadas Tortilla de patata Fruta fresca y pan	05 Crema de calabaza y patata Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	06 Arroz con tomate Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca y pan	07 Judías verdes al ajillo Escalope de pollo al horno Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral	08 Macarrones integrales Boloñesa vegetal Yogur y pan
11 Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa en escabeche Fruta fresca y pan	12 Repollo al ajo arriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	13 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	14 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Fruta fresca y pan integral	15 Arroz integral con champiñones Lentejas a la hortelana Yogur y pan
18 Crema de calabaza y patata Filete de ternera al horno c/champ Fruta fresca y pan	19 Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral	20 Sopa de ave con fideos integrales Pollo en salsa barbacoa Fruta fresca y pan	21 Arroz con verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno en salsa aurora Fruta fresca y pan integral	22 Alubias blancas estofadas (patata, cebolla, pimiento, zanahoria) Boloñesa vegetal con patatas salteadas Yogur y pan
25 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	26 Arroz integral con tomate y huevo Alubias blancas, judías verdes y zanahoria Fruta fresca y pan integral	27 Coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con patatas Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	28 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Fruta fresca y pan integral	29 Crema de calabacín y patata Salmón al horno en salsa marinera Yogur y pan