

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	02 Crema de calabaza y patata Albóndigas mixtas (ternera-cerdo) en salsa de tomate Fruta fresca y pan integral	03 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de tomate Fruta fresca y Pan sin gluten	04 Paella de verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno con patatas Fruta fresca y pan integral	05 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Crema de garbanzos y patata Ensalada de lechuga Yogur y Pan sin gluten
08 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	09 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Fruta fresca y pan integral	10 Arroz integral con pisto(tomate, calabacín, berenjena, pimiento, cebolla) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	11 Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	12 Alubias blancas con calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Yogur y Pan sin gluten
15 Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos con maiz, pimientos y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca y Pan sin gluten	16 Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, judía verde) con patatas Tortilla de patata Fruta fresca y pan integral	17 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate y patata dado Fruta fresca y Pan sin gluten	18 Crema de calabacín y patata Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral	19 Garbanzos estofados Abadejo a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga Yogur y Pan sin gluten
22 Crema de verduras (patata,calabacín,zanahoria y acelaa) Salmón horneado con salsa al eneldo Fruta fresca y Pan sin gluten	23 Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	24 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Ensalada de tomate Yogur y Pan sin gluten	25 FIN DE CURSO	26 FIN DE CURSO
29	30			