

11 - SIN CERDO ESTRICTA

junio-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>01</p> <p>Lentejas estofadas con patata y zanahoria Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan</p>	<p>02</p> <p>Crema de calabaza y patata Filete de ternera con patata panadera Fruta fresca y pan integral</p>	<p>03</p> <p>Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata Ensalada de tomate Fruta fresca y pan</p>	<p>04</p> <p>Paella de verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno en salsa de curry Fruta fresca y pan integral</p>	<p>05</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Crema de garbanzos y patata Ensalada de lechuga Yogur y pan</p>
<p>08</p> <p>Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan</p>	<p>09</p> <p>Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Fruta fresca y pan integral</p>	<p>10</p> <p>Arroz integral con pisto(tomate, calabacín, berenjena, pimiento, cebolla) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan</p>	<p>11</p> <p>Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral</p>	<p>12</p> <p>Alubias blancas con calabaza Boloñesa vegetal con patatas salteadas Yogur y pan</p>
<p>15</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos con maíz, pimientos y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan</p>	<p>16</p> <p>Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, judía verde) con patatas Tortilla de patata Fruta fresca y pan integral</p>	<p>17</p> <p>Sopa de ave con fideos integrales Filete ruso de ternera con tomate y patata dado Fruta fresca y pan</p>	<p>18</p> <p>Crema de calabacín y patata Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con patata y zanahoria Abadejo a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga Yogur y pan</p>
<p>22</p> <p>Crema de verduras (patata,calabacín,zanahoria y acelaa) Salmón horneado con salsa al eneldo Fruta fresca y pan</p>	<p>23</p> <p>Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral</p>	<p>24</p> <p>Macarrones con salsa de tomate natural Nuggets de pollo Ensalada de tomate Yogur y pan</p>	<p>25</p> <p>FIN DE CURSO</p>	<p>26</p> <p>FIN DE CURSO</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			