

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
06	07	08	09	10
	Crema de calabaza y patata Albóndigas mixtas (ternera-cerdo) en salsa de tomate  Fruta fresca y pan integral	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla de patata  Fruta fresca y pan	Paella de verduras (champiñón, pimiento, zanahoria y cebolla) Merluza al horno con patatas  Fruta fresca y pan integral	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Crema de garbanzos y patata  Yogur y pan
13	14	15	16	17
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo  Fruta fresca y pan	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo  Fruta fresca y pan integral	Arroz integral con pisto(tomate, calabacín, berenjena, pimiento, cebolla) Tortilla francesa  Fruta fresca y pan	Patatas guisadas con zanahoria, pimiento rojo y verde Caballa al horno  Fruta fresca y pan integral	Alubias blancas con calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas  Yogur y pan
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural Garbanzos con maiz, pimientos y cebolla  Fruta fresca y pan	Menestra (zanahoria, guisante, coliflor, iudía verde ) con patatas Tortilla de patata  Fruta fresca y pan integral	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate y patata dado  Fruta fresca y pan		
27	28	29	30	01
Crema de verduras (patata,calabacín,zanahoria v acelaa) Salmón horneado con salsa al eneldo  Fruta fresca y pan	Alubias blancas estofadas (patata,cebolla,pimiento,zanahoria) Tortilla francesa  Fruta fresca y pan integral	Brócoli con patatas y pimentón Filete de aguja con salsa española  Fruta fresca y pan	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo  Fruta fresca y pan integral	
04	05	06	07	08